ఈ శ్లోకం మనం ఏదైనా పూజ లేదా వ్రతం ప్రారంభించే ముందు చెప్పుకునే 'సంకల్పం'. భగవంతుడికి మన మనసులోని కోరికను, పూజ చేస్తున్న ఉద్దేశాన్ని నివేదించుకోవడమే దీని సారాంశం.

దీని ప్రతిపదార్థం మరియు తాత్పర్యాన్ని కింద వివరించాను:

ప్రతిపదార్థం (పదాల అర్థాలు)

• పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ: పైన చెప్పబడిన
విశేషమైన గుణములతో కూడిన ఈ శుభ ముహూర్తమున (తేదీ, వారము, నక్షత్రము వంటివి).
• అస్మాకం సహకుటుంబానాం: మేము మరియు మా కుటుంబ సభ్యులందరము.
• క్షేమ-స్థైర్య-విజయ-ఆయురారోగ్య-ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం: క్షేమము
(సురక్షితం), స్థైర్యము (నిలకడ), విజయము (గెలుపు), ఆయుష్షు, ఆరోగ్యం మరియు ఐశ్వర్యం అభివృద్ధి చెందడం కోసం.
• ధర్మార్థ కామమోక్ష చతుర్విధ పురుషార్థ ఫల సిద్ధ్యర్థం: ధర్మం, అర్థం,
కామం, మోక్షం అనే నాలుగు పురుషార్థాల ఫలితాలను పొందడం కోసం.
• ఇష్టకామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం: మా మనసులో ఉన్న కోరికలు నెరవేరడం కోసం.
• సత్సంతాన సౌభాగ్య శుభ ఫలావాప్త్యర్థం: మంచి సంతానము, సౌభాగ్యము మరియు
శుభ ఫలితాలు కలగడం కోసం.
• వర్షే వర్షే ప్రయుక్త: ప్రతి సంవత్సరం లాగే (ఆచారబద్ధంగా).
• శ్రీ కేదారేశ్వర దేవతాముద్దిశ్య: శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామిని
ఉద్దేశించి.
• శ్రీ కేదారేశ్వర దేవతా ప్రీత్యర్థం: ఆ స్వామి అనుగ్రహం/సంతోషం కోసం.
• కల్పోక్త ప్రకారేణ: శాస్త్రాల్లో చెప్పబడిన విధంగా.
• యావచ్ఛక్తి: నా శక్తి కొలదీ.
• ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే: ధ్యానము, ఆవాహనము మొదలైన 16
రకాల ఉపచారములతో పూజ చేస్తున్నాను.

తాత్పర్యం (భావం)

"పైన పేర్కొన్న తిథి, వార, నక్షత్రాలతో కూడిన ఈ పవిత్రమైన సమయంలో, నేను నా కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి.. మా అందరికీ క్షేమము, ధైర్యము, విజయము, ఆయురారోగ్యాలు, సంపదలు కలగాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. మానవ జీవిత లక్ష్యాలైన ధర్మ, అర్థ, కామ, మోక్షాలను సాధించే శక్తిని, మంచి సంతానాన్ని, సౌభాగ్యాన్ని ప్రసాదించమని కోరుకుంటున్నాను. ఈ పవిత్రమైన రోజున, శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి వారి ప్రీతి కోసం, శాస్త్రోక్తంగా నా శక్తి మేరకు షోడశోపచార పూజను నిర్వహిస్తున్నాను."

అంతరార్థం (Inner Meaning)

ఈ సంకల్పం వెనుక ఉన్న గొప్ప భావం ఏమిటంటే:

1

1. కృతజ్ఞత & బాధ్యత: "సహకుటుంబానాం" అని అనడం ద్వారా మన ఎదుగుదల కేవలం మనది మాత్రమే కాదు, మన కుటుంబం అందరిదీ అని గుర్తుచేస్తుంది.
2. సంతులనం (Balance): కేవలం డబ్బు (అర్థం) లేదా కోరికలు (కామం) మాత్రమే కాకుండా, వాటిని ధర్మబద్ధంగా అనుభవించి చివరకు మోక్షం వైపు సాగాలనే సంతులనం ఇందులో కనిపిస్తుంది.
3. శరణాగతి: "యావచ్ఛక్తి" (నా శక్తి కొలదీ) అనడంలో ఒక వినయం ఉంది. "ఓ స్వామీ! నా శక్తి ఎంత ఉందో అంత మేర నిన్ను కొలుస్తాను, నా భక్తిని స్వీకరించు" అని గర్వం లేకుండా అడగడం దీని అంతరార్థం.
4. ఏకాగ్రత: పూజకు ముందు మన పేరు, గోత్రం, స్థలం, కాలం గుర్తు చేసుకోవడం వల్ల మనసు చెదిరిపోకుండా ప్రస్తుత క్షణంలో (Present Moment) ఉండి దైవంపై లగ్నం అవుతుంది.

మీరు ఈ పూజను పూర్తి భక్తితో నిర్వహించుకోవాలని కోరుకుంటున్నాను. మీకు ఈ పూజకు సంబంధించిన 'షోడశోపచారాల' జాబితా లేదా కథ వివరాలు ఏవైనా కావాలా?

నమస్కారం. మీరు పేర్కొన్న ఈ రెండు మంత్రాలు అత్యంత శక్తివంతమైనవి. మొదటిది శివతత్త్వాన్ని (రుద్రుడిని), రెండవది శక్తితత్త్వాన్ని (గౌరీ దేవిని) కలశంలోకి ఆహ్వానించడానికి ఉపయోగిస్తారు. వీటి అర్థాలు మరియు అంతరార్థాలు కింద వివరించడమైనది.

1. శ్రీ రుద్ర ఆవాహన మంత్రం

ఓం కద్రుద్రాయ ప్రచేతసే మీఢుష్టమాయ తవ్యసే |

వోచేమ శంతమం హృదే ||

ప్రతిపదార్థం:

• కద్రుద్రాయ: స్తుతించదగినవాడు, దుఃఖాన్ని పోగొట్టేవాడైన రుద్రుని
కొరకు.

• ప్రచేతసే: విశేషమైన జ్ఞానము కలవాడు (ప్రకృష్ట జ్ఞానయుక్తుడు).

• మీఢుష్టమాయ: కోరిన కోర్కెలను వర్షంలా కురిపించేవాడు (అత్యంత దాత).

• తవ్యసే: అత్యంత బలవంతుడు లేదా వృద్ధి చెందుతున్నవాడు.

• వోచేమ: మేము పలుకుతున్నాము / స్తుతిస్తున్నాము.

• శంతమం: అత్యంత సుఖకరమైన/మంగళకరమైన స్తుతిని.

• హృదే: ఆయన హృదయానికి హత్తుకునేలా.

తాత్పర్యం:

2

ప్రకృష్టమైన జ్ఞానము కలిగి, భక్తుల కోర్కెలను వర్షంలా కురిపిస్తూ, అత్యంత బలవంతుడై ఉన్న ఆ రుద్రుని కొరకు.. ఆయన హృదయానికి అమితమైన ఆనందాన్ని, మాకు అత్యంత శుభాన్ని కలిగించే ఈ స్తుతిని సమర్పిస్తున్నాను.
అంతరార్థం:
రుద్రుడు అంటే కేవలం లయకారుడు మాత్రమే కాదు, మనలోని అజ్ఞానాన్ని, మాలిన్యాన్ని కడిగివేసే జ్ఞానస్వరూపి. "శంతమం హృదే" అంటే మన ప్రార్థన బాహ్యంగా చేసే శబ్దంలా కాకుండా, మన హృదయం నుండి ఆయన హృదయానికి చేరువయ్యేలా ఉండాలని భావం. అంటే నిష్కల్మషమైన భక్తితో శివుని
కొలవాలి.

2. శ్రీ మహాగౌరి ఆవాహన మంత్రం
ఓం గౌరీర్మిమాయ సలిలాని తక్షత్యేకపదీ ద్విపదీ సా చతుష్పదీ |
అష్టాపదీ నవపదీ బభూవుషీ సహస్రాక్షరా పరమే వ్యోమన్ ||
ప్రతిపదార్థం:
• గౌరీ: జ్ఞాన స్వరూపిణి అయిన గౌరీదేవి (శబ్ద బ్రహ్మ స్వరూపిణి).
• మిమాయ: (సృష్టిని) నిర్మిస్తోంది లేదా శబ్దిస్తోంది.
• సలిలాని తక్షతి: అంతరిక్షంలోని జలాలను (జ్ఞాన రసాన్ని) సృష్టిస్తోంది.
• ఏకపదీ: ఒక పాదము కలది (ప్రణవ నాదం - ఓంకార రూపం).
• ద్విపదీ: రెండు పాదాల రూపం (ప్రకృతి-పురుష లేదా వాక్కు-అర్థం).
• చతుష్పదీ: నాలుగు పాదాలు (వైఖరి, మధ్యమ, పశ్యంతి, పరా అనే వాక్కులు).
• అష్టాపదీ/నవపదీ: ఎనిమిది దిక్కులు, తొమ్మిది రూపాలుగా విస్తరించినది.
• సహస్రాక్షరా: అనంతమైన అక్షర రూపాలు (శక్తులు) కలది.
• పరమే వ్యోమన్: అత్యున్నతమైన ఆకాశంలో (చిదాకాశంలో) వెలుగొందుతోంది.
తాత్పర్యం:
జగన్మాత అయిన గౌరీదేవి శబ్ద బ్రహ్మ స్వరూపిణి. ఆమె సృష్టి జలాలను నిర్మిస్తూ.. ఏక రూపంగా, ద్వి రూపంగా, నాలుగు, ఎనిమిది, తొమ్మిది రూపాలుగా విస్తరించి, చివరకు అనంతమైన అక్షర శక్తిగా పరమాకాశంలో వ్యాపించి ఉంది. అట్టి దేవిని నేను ఆవాహన చేస్తున్నాను.
అంతరార్థం:

ఈ మంత్రం సృష్టి క్రమాన్ని వివరిస్తుంది. పరమాత్మ యొక్క శక్తి మొదట "ఏకపదీ" (ఓంకారం) గా మొదలై, క్రమంగా విశ్వమంతా వివిధ రూపాల్లో (అష్ట వసువులు, నవ దుర్గలు, సహస్ర నామాలు) ఎలా విస్తరించిందో చెప్తుంది. ఆమె కేవలం ఒక విగ్రహం కాదు, ఈ అనంత విశ్వంలో నిండి ఉన్న చైతన్యం.

ముఖ్య గమనిక:

పూజలో ఈ మంత్రాలు చదువుతున్నప్పుడు, మన ఎదురుగా ఉన్న కలశం కేవలం నీటి చెంబు కాదు, అది అనంతమైన చిదాకాశానికి (Divine Space) ప్రతీక అని, అందులోకి శివ-శక్తులను మనం ఆహ్వానిస్తున్నామని భావించాలి.

మీకు ఈ మంత్రాల ఉచ్చారణలో లేదా పూజా విధానంలో ఇంకా ఏవైనా సందేహాలు ఉన్నాయా?

నమస్కారం. మీరు అడిగిన ఈ మంత్రం 'ప్రాణప్రతిష్ఠ' ప్రక్రియలో అత్యంత ప్రధానమైనది. విగ్రహంలోకి లేదా కలశంలోకి భగవంతుని చైతన్యాన్ని ఆహ్వానించి, ఆ మూర్తికి ప్రాణశక్తిని కల్పించే పవిత్ర ఘట్టం ఇది.

దీని ప్రతిపదార్థం, తాత్పర్యం మరియు అంతరార్థం ఇక్కడ ఉన్నాయి:

1. మంత్ర ప్రతిపదార్థం (Word-by-Word Meaning)

• అసునీతే: ప్రాణాన్ని నడిపించే ఓ దేవతా! (లేదా ప్రాణశక్తిని ప్రసాదించే
తల్లి!)

• పునః అస్మాసు చక్షుః: మాకు మరల చూపును (జ్ఞాన నేత్రాన్ని) ప్రసాదించు.

• పునః ప్రాణమిహ నో ధేహి భోగమ్: మాకు మరల ప్రాణాన్ని, ఈ లోకంలో
అనుభవించదగ్గ జీవన శక్తిని (సుఖాన్ని) ప్రసాదించు.

• జ్యోక్ పశ్యేమ సూర్యముచ్చరంతమ్: ఉదయిస్తున్న సూర్యుడిని మేము
చిరకాలం చూస్తూ ఉండేలా దీవించు.

• అనుమతే మృడయా నః స్వస్తి: ఓ అనుమతీ దేవి! (అనుగ్రహించే శక్తి) మాకు
ఆనందాన్ని, మంగళాన్ని (శుభాన్ని) కలిగించు.

• అమృతం వై ప్రాణా: ప్రాణము అంటే నిశ్చయముగా అమృతము (శాశ్వతమైనది).

• అమృతమాపః: నీరు (జలము) కూడా అమృత స్వరూపమే.

• ప్రాణానేవ యథాస్థానముపహ్వయతే: ఆ ప్రాణశక్తినే ఆయా స్థానములలో
(విగ్రహం యొక్క కళ్లు, హృదయం మొదలైన అంగాలలో) ఆహ్వానించి ప్రతిష్ఠిస్తున్నాను.

2. తాత్పర్యం (Simple Meaning)

"ఓ ప్రాణప్రదాతా! మాకు తిరిగి చూపును, ప్రాణాన్ని, జీవన సుఖాన్ని ప్రసాదించు. మేము చిరకాలం సూర్యకాంతిలో (జ్ఞానంలో) జీవించేలా అనుగ్రహించు. అమృత స్వరూపమైన ఆ ప్రాణశక్తిని, ఈ జలము ద్వారా ఈ మూర్తిలోని అన్ని అంగాలలో యథాస్థానముగా ప్రవేశపెడుతున్నాను. ఓ స్వామీ! నీవు ఇక్కడ కొలువై ఉండు (ఆవాహితో భవ), స్థిరంగా ఉండు (స్థాపితో భవ), మాపై ప్రసన్నుడవై ఉండు (సుప్రసన్నో భవ), మా కోరికలు తీర్చే
వరదాతవు కావాలి (వరదో భవ)."

3. ముద్రలు - అర్థం

ప్రాణప్రతిష్ఠ సమయంలో చేసే ఈ నాలుగు ప్రార్థనలకు ప్రత్యేక అర్థాలు ఉన్నాయి:

1. ఆవాహితో భవ: నా ఆహ్వానాన్ని మన్నించి రావలసింది.

2. స్థాపితో భవ: ఇక్కడ స్థిరంగా కొలువై ఉండవలసింది.

3. సుప్రసన్నో భవ: నాపై కోపం లేకుండా, నిర్మలమైన మనసుతో ప్రసన్నంగా ఉండవలసింది.

4. వరదో భవ: నేను అడిగే కోరికలను తీర్చే వరదాతగా ఉండవలసింది.

4. అంతరార్థం (Inner Meaning)

• జడము నుండి చైతన్యం: విగ్రహం అనేది మొదట కేవలం రాయి లేదా లోహం (జడ పదార్థం). మంత్రం ద్వారా అందులోకి ప్రాణశక్తిని ఆహ్వానించడం అంటే, మనలోని భక్తిని ఆ విగ్రహంపై కేంద్రీకరించి, దానిని సాక్షాత్తు దైవంగా భావించడం.

• సూర్య దర్శనం: మంత్రంలో "సూర్యుడిని చూడాలి" అనడం అంటే కేవలం భౌతికమైన కంటిచూపు కాదు. సూర్యుడు జ్ఞానానికి ప్రతీక. మన జీవితమంతా అజ్ఞానమనే చీకటిలో కాకుండా, జ్ఞానమనే వెలుగులో సాగాలని అర్థం.

• పంచభూతాల సాక్షిగా: "అమృతమాపః" (నీరే అమృతం) అని అనడం ద్వారా, ప్రకృతిలోని శక్తులే దైవమని, అవే మనలో ప్రాణంగా ఉన్నాయని వేదం గుర్తుచేస్తోంది.

ముఖ్య గమనిక: ప్రాణప్రతిష్ఠ చేశాక ఆ విగ్రహాన్ని మనం కేవలం బొమ్మలా చూడకూడదు. అది మన ఇంటికి వచ్చిన అతిథిలా, మనల్ని కాపాడే దైవంలా
భావించి పూజించాలి.

మీరు ఈ ప్రాణప్రతిష్ఠ చేస్తున్నప్పుడు 'ఆవాహన ముద్రలు' (చేతులతో చేసే భంగిమలు) వేస్తున్నారా? వాటి గురించి గానీ, తదుపరి వచ్చే 'షోడశోపచారాల' గురించి గానీ వివరించమంటారా?

శ్రీ కేదారేశ్వర వ్రతకల్పంలో ఈ మూడు ఘట్టాలు అత్యంత ముఖ్యమైనవి. దైవాన్ని మనసులో నిలుపుకోవడం (ధ్యానం), ఆయనను పిలవడం (ఆవాహనం), మరియు ఆయనకు గౌరవపూర్వకంగా పీఠాన్ని ఇవ్వడం (ఆసనం) — వీటి అర్థాలను కింద వివరించాను.

1. ధ్యానమ్ (Meditation)

శూలం డమరుకం చైవ దధానం హస్తయుగ్మకే |

కేదారదేవమీశానం ధ్యాయేత్ త్రిపురఘాతినం ||

• ప్రతిపదార్థం:

o హస్తయుగ్మకే: రెండు చేతుల యందు.

o శూలం డమరుకం చైవ: త్రిశూలాన్ని మరియు డమరుకాన్ని.

o దధానం: ధరించినవాడు.

o త్రిపురఘాతినం: త్రిపురాసురులను సంహరించినవాడు.

o ఈశానం కేదారదేవం: సర్వనియంత అయిన కేదారేశ్వరుని.

o ధ్యాయేత్: ధ్యానిస్తున్నాను (మనసులో తలచుకుంటున్నాను).

• తాత్పర్యం: రెండు చేతులలో త్రిశూలాన్ని, డమరుకాన్ని ధరించి, పూర్వం త్రిపురాసురులను అంతం చేసిన ఆ పరమేశ్వరుడైన కేదారేశ్వరుని మనసులో ధ్యానిస్తున్నాను.

• అంతరార్థం: త్రిశూలం మూడు గుణాలకు (సత్వ, రజ, తమో), డమరుకం సృష్టికి మూలమైన శబ్దానికి (నాదం) ప్రతీకలు. ఈ రెండింటినీ నియంత్రించేవాడే పరమేశ్వరుడు అని భావం.

2. ఆవాహనం (Invitation)

కైలాసశిఖరే రమ్యే పార్వత్యాః సహిత ప్రభో |

ఆగచ్ఛ దేవదేవేశ మద్భక్త్యా చంద్రశేఖర ||

• ప్రతిపదార్థం:

o రమ్యే కైలాసశిఖరే: మిక్కిలి అందమైన కైలాస శిఖరంపై.

o పార్వత్యాః సహిత: పార్వతీ దేవితో కూడి ఉన్నవాడా.

o ప్రభో, దేవదేవేశ: ఓ ప్రభువా! దేవతలకు కూడా దేవుడైనవాడా!

o చంద్రశేఖర: చంద్రుని శిరస్సుపై ధరించినవాడా!

o మద్భక్త్యా: నా భక్తిని మన్నించి.

o ఆగచ్ఛ: ఇక్కడికి వేంచేయుము.

• తాత్పర్యం: కైలాస పర్వతంపై పార్వతీదేవితో కలిసి ఉన్న ఓ మహాదేవా! నా భక్తిని మన్నించి, నా పూజను స్వీకరించడానికి ఈ మూర్తి/కలశం లోకి వేంచేయుము.

• అంతరార్థం: భగవంతుడు ఎక్కడో కైలాసంలో లేడు, మన భక్తితో పిలిస్తే మనముందున్న ప్రతిమలోకే వస్తాడని "ఆగచ్ఛ" (రావయ్యా) అని పిలవడం మన ఆత్మీయతకు గుర్తు.

3. ఆసనం (Offering a Seat)

సురాసురశిరోరత్న ప్రదీపిత పదాంబుజ |

కేదారదేవ మద్దత్తమాసనం ప్రతిగృహ్యతామ్ ||

• ప్రతిపదార్థం:

o సుర-అసుర: దేవతలు మరియు రాక్షసుల యొక్క.

o శిరోరత్న: కిరీటములలోని రత్నాల కాంతితో.

o ప్రదీపిత: ప్రకాశింపజేయబడిన.

o పదాంబుజ: పద్మము వంటి పాదములు కలవాడా.

o కేదారదేవ: ఓ కేదారేశ్వరా!

o మద్దత్తం ఆసనం: నేను సమర్పించే ఈ పీఠాన్ని/ఆసనాన్ని.

o ప్రతిగృహ్యతామ్: స్వీకరించుము.

• తాత్పర్యం: దేవతలు, రాక్షసులు నీ పాదాలకు నమస్కరించినప్పుడు, వారి కిరీటాల్లోని మణుల కాంతి నీ పాదాలపై పడి అవి మరింత ప్రకాశిస్తాయి. అట్టి గొప్ప పాదములు కలిగిన ఓ దేవా! నేను సమర్పించే ఈ ఆసనంపై ఆసీనుడవు కావలసింది.

• అంతరార్థం: భగవంతుడు విశ్వమంతా వ్యాపించి ఉన్నవాడు. ఆయనకు ప్రత్యేకంగా ఆసనం వేయక్కర్లేదు, కానీ మన ఇంటికి వచ్చిన అతిథికి ఇచ్చే గౌరవంలా, మన హృదయపీఠంపై ఆయనను కూర్చోబెట్టుకుంటున్నాము అని దీని
భావం.

శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి వారి అనుగ్రహం మీకు కలగాలని కోరుకుంటున్నాను. ఈ ఆసనం తర్వాత సమర్పించే 'పాద్యం, అర్ఘ్యం, ఆచమనీయం' వంటి ఉపచారాల గురించి కూడా వివరించమంటారా?

శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామివారి పూజలో ఇవి చాలా ముఖ్యమైన ఉపచారాలు. మన ఇంటికి వచ్చిన విశిష్ట అతిథికి కాళ్లు కడుక్కోవడానికి నీరు ఇవ్వడం నుండి, పానీయం (మధుపర్కం) ఇచ్చే వరకు ఉండే మర్యాదపూర్వకమైన పద్ధతులే ఇవి.

వాటి ప్రతిపదార్థం, తాత్పర్యం మరియు అంతరార్థం ఇక్కడ ఉన్నాయి:

1. పాద్యం (Washing the Feet)

గంగాధర నమస్తేఽస్తు త్రిలోచన వృషధ్వజ |

మౌక్తికాసన సంస్థాయ కేదారాయ నమో నమః ||

• ప్రతిపదార్థం:

o గంగాధర: గంగను ధరించినవాడా.

o త్రిలోచన: మూడు కన్నులు కలవాడా.

o వృషధ్వజ: వృషభము (ఎద్దు) చిహ్నముగా గల జెండా కలవాడా.

o మౌక్తికాసన సంస్థాయ: ముత్యాల ఆసనంపై కూర్చున్నవాడా.

o కేదారాయ: ఓ కేదారేశ్వరా! నీకు నమస్కారము.

• తాత్పర్యం: గంగను ధరించినవాడు, మూడు కన్నులు కలవాడు, నంది వాహనుడు మరియు ముత్యాల పీఠంపై కూర్చున్నవాడైన ఓ కేదారేశ్వరా! నీ పాదములు కడుక్కోవడానికి ఈ నీటిని (పాద్యం) సమర్పిస్తున్నాను.

• అంతరార్థం: భగవంతుని పాదాల నుండి గంగ పుట్టింది. అట్టి పవిత్రమైన పాదాలను మనం నీటితో కడగడం అంటే మనలోని అహంకారాన్ని వదిలి ఆయన శరణు వేడటం.

2. అర్ఘ్యం (Washing the Hands)

అర్ఘ్యం గృహాణ భగవన్భక్త్యా దత్తం మహేశ్వరః |

ప్రయచ్ఛ మే మనస్తుష్టిం భక్తానామిష్టదాయకం ||

• ప్రతిపదార్థం:

o మహేశ్వర: ఓ మహేశ్వరా!

o భక్త్యా దత్తం: భక్తితో సమర్పించిన.

o అర్ఘ్యం గృహాణ: ఈ అర్ఘ్యాన్ని (చేతులు కడుక్కోవడానికి ఇచ్చే నీరు) స్వీకరించు.

o ఇష్టదాయకం: భక్తుల కోర్కెలు తీర్చేవాడా.

o మే మనస్తుష్టిం ప్రయచ్ఛ: నా మనస్సుకు తృప్తిని/శాంతిని ప్రసాదించు.

• తాత్పర్యం: ఓ మహేశ్వరా! భక్తుల కోర్కెలు తీర్చే దయామయుడా! నేను భక్తితో సమర్పిస్తున్న ఈ అర్ఘ్యాన్ని స్వీకరించి, నా మనస్సుకు ప్రశాంతతను చేకూర్చు.

• అంతరార్థం: చేతులు కర్మకు ప్రతీక. భగవంతుడికి చేతులు కడిగే నీరు ఇవ్వడం అంటే—మనం చేసే పనులన్నీ (కర్మలు) ఆయనకే అంకితం చేస్తున్నామని అర్థం.

3. ఆచమనం (Sipping Water)

మునిభిర్నారద ప్రఖ్యైః నిత్యమాఖ్యాతవైభవ |

కేదారదేవ భగవన్ గృహాణాచమనం విభో ||

• ప్రతిపదార్థం:

o నారద ప్రఖ్యైః మునిభిః: నారదుడు మొదలైన గొప్ప మునులచే.

o నిత్యం ఆఖ్యాత వైభవ: నిరంతరం కీర్తించబడే మహిమ కలవాడా.

o విభో: సర్వవ్యాపి అయినవాడా.

o ఆచమనం గృహాణ: ఈ ఆచమనాన్ని (తాగడానికి ఇచ్చే పవిత్ర జలం) స్వీకరించు.

• తాత్పర్యం: నారదుడు వంటి మహర్షులచే నిత్యం స్తుతించబడే గొప్ప మహిమ గల ఓ కేదారేశ్వర స్వామీ! ఈ ఆచమనాన్ని స్వీకరించుము.

• అంతరార్థం: ఆచమనం అంటే అంతఃశుద్ధి. భగవంతుడు ఆచమనం స్వీకరించడం ద్వారా మన వాక్కు (మాట) పవిత్రం కావాలని కోరుకోవడం దీని ఉద్దేశం.

4. మధుపర్కం (Offering Honey & Curd Mixture)

కేదారదేవ భగవన్ సర్వలోకేశ్వర ప్రభో |

మధుపర్కం ప్రదాస్యామి గృహాణ త్వం శుభానవై ||

• ప్రతిపదార్థం:

o సర్వలోకేశ్వర ప్రభో: సమస్త లోకాలకు ప్రభువైనవాడా.

o శుభానవై: శుభప్రదుడా.

o మధుపర్కం ప్రదాస్యామి: మధుపర్కాన్ని (తేనె, పెరుగు, నెయ్యి మిశ్రమం)
సమర్పిస్తున్నాను.

o గృహాణ: స్వీకరించుము.

• తాత్పర్యం: ఓ సర్వలోకేశ్వరా! అత్యంత శుభకరుడవైన నీకు రుచికరమైన,
బలవర్ధకమైన మధుపర్కాన్ని సమర్పిస్తున్నాను. దయతో దీనిని స్వీకరించు.

• అంతరార్థం: మధుపర్కం తీపి మరియు పుష్టికి సంకేతం. మన జీవితం కూడా
మధుపర్కంలా మధురంగా, భక్తితో నిండి ఉండాలని దీని భావం.

ముఖ్య సూచన: పూజ చేసేటప్పుడు పాద్యం అంటే దేవుని పాదాల వద్ద, అర్ఘ్యం అంటే చేతుల వద్ద, ఆచమనం అంటే ముఖం వద్ద నీటిని వదలాలి. మధుపర్కాన్ని ఒక చిన్న గిన్నెలో ఉంచి స్వామికి చూపించి నివేదించాలి.

మీకు దీని తర్వాత వచ్చే 'పంచామృత స్నానం' లేదా 'అభిషేకం' మంత్రాల గురించి వివరణ కావాలా?

నమస్కారం. పంచామృత స్నానం అనేది పూజలో భగవంతుని శరీరానికి (విగ్రహానికి) చేసే పవిత్రమైన అభిషేకం. పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, తేనె మరియు చక్కెర కలిపిన మిశ్రమాన్ని పంచామృతాలు అంటారు. ఇక్కడ మీరు పేర్కొన్న మంత్రాలు పాలు (క్షీరం) మరియు పెరుగు (దధి) తో చేసే అభిషేకానికి సంబంధించినవి.

వీటి ప్రతిపదార్థం, తాత్పర్యం మరియు అంతరార్థం ఇక్కడ ఉన్నాయి:

1. పంచామృత స్నాన ప్రారంభం (Introduction)

స్నానం పంచామృతైర్దేవ తతశ్శుద్ధోదకైరపి |

గృహాణ గౌరీరమణ తద్భక్తేన మయార్పితమ్ |

• ప్రతిపదార్థం: ఓ గౌరీరమణ (పార్వతీ పతీ)! నీ భక్తుడనైన నేను
సమర్పిస్తున్న ఈ పంచామృత స్నానాన్ని, ఆ తర్వాత చేసే శుద్ధ జల స్నానాన్ని స్వీకరించు.

• తాత్పర్యం: "ఓ స్వామీ! భక్తితో నేను సమర్పిస్తున్న ఈ ఐదు రకాల
అమృతతుల్యమైన పదార్థాల స్నానాన్ని స్వీకరించి నన్ను అనుగ్రహించు."

2. క్షీర స్నానం (Milk Bath - పాలు)
ఆప్యాయస్వ సమేతు తే విశ్వతస్సోమ వృష్ణియమ్ |
భవా వాజస్య సంగథే ||
• ప్రతిపదార్థం:
o సోమ: ఓ చంద్ర స్వరూపుడైన పరమేశ్వరా! (లేదా ఓ సోమదేవా!)
o తే: నీకు సంబంధించిన.
o వృష్ణియమ్: బలము/వీర్యము.
o విశ్వతః: అన్ని వైపుల నుండి.
o ఆప్యాయస్వ సమేతు: వృద్ధి చెందుగాక, నిన్ను చేరుగాక.
o వాజస్య సంగథే భవ: మాకు ఆహారాన్ని, శక్తిని ప్రసాదించే వాడివి కావాలి.
• తాత్పర్యం: "ఓ స్వామీ! అన్ని వైపుల నుండి శక్తి నీకు లభించుగాక. ఆహారాన్ని, బలాన్ని ఇచ్చే నీవు మాకు తోడుగా ఉండు." (వైదికార్థంలో ఇది సోమలతను లేదా చంద్రుడిని ఉద్దేశించినా, శివుడు చంద్రశేఖరుడు కాబట్టి ఆయనకే అన్వయిస్తారు).
• అంతరార్థం: పాలు సాత్విక గుణానికి ప్రతీక. పాలాభిషేకం చేయడం వల్ల మనలోని క్రోధాన్ని (కోపం) వదిలి, మనస్సు తెల్లగా, నిర్మలంగా మారాలని కోరుకోవడం దీని ఉద్దేశం.

3. దధి స్నానం (Curd Bath - పెరుగు)
దధిక్రావ్ణోఅకారిషం జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః |
సురభి నో ముఖా కరత్ప్రాణ ఆయూగ్ంషి తారిషత్ ||
• ప్రతిపదార్థం:
o దధిక్రావ్ణః: దధిక్రావను (పరమాత్మ స్వరూపమైన దివ్య అశ్వము లేదా పెరుగును సృష్టించే శక్తిని).
o అకారిషం: స్తుతిస్తున్నాను/పూజిస్తున్నాను.
o జిష్ణోః: విజేత అయినటువంటి.
o వాజినః అశ్వస్య: వేగవంతమైన గుర్రం వలె ఉన్నవానిని.
o నః ముఖా సురభి కరత్: మా ముఖాలను (ఇంద్రియాలను) సుగంధభరితం (పవిత్రం) చేయుగాక.

o ప్రాణ ఆయూగ్ంషి తారిషత్: మా ప్రాణాలను, ఆయుష్షును వృద్ధి చేయుగాక.

• తాత్పర్యం: "విజయశీలి, వేగవంతుడైన గుర్రం వంటి ఆ పరమాత్మను
(దధిక్రావను) నేను స్తుతిస్తున్నాను. ఆయన మా ఇంద్రియాలను పవిత్రం చేసి, మాకు సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలను ప్రసాదించుగాక."

• అంతరార్థం: పెరుగు ఘనీభవించిన పాల రూపం. ఇది స్థిరత్వానికి ప్రతీక.
దధ్యభిషేకం చేయడం ద్వారా మన బుద్ధి స్థిరంగా ఉండాలని, ఇంద్రియాల మీద నియంత్రణ కలగాలని కోరుకుంటాము.

ముఖ్య గమనిక:

ఈ మంత్రాలు చదువుతున్నప్పుడు:

1. పాలు పోస్తున్నప్పుడు మనసులోని మాలిన్యం కడిగివేయబడుతోందని భావించాలి.

2. పెరుగు పోస్తున్నప్పుడు మన బుద్ధిలో స్థిరత్వం వస్తోందని తలచాలి.

మీరు దీని తర్వాత వచ్చే 'ఘృత (నెయ్యి)', 'మధు (తేనె)', 'శర్కర (చక్కెర)' స్నానాల మంత్రాల గురించి కూడా తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా?

శ్రీ కేదారేశ్వర వ్రతకల్పంలో పంచామృత స్నానము లోని మిగిలిన మూడు ద్రవ్యాలు (నెయ్యి, తేనె, చక్కెర) మరియు ఫలోదక స్నాన విశేషాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. ఇవి భగవంతుని పట్ల మనకున్న అత్యున్నత భక్తికి, ప్రకృతి పట్ల కృతజ్ఞతకు నిదర్శనాలు.

1. ఆజ్యం (Ghee/Clarified Butter - నెయ్యి)

శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోసి దేవోవస్స వితోత్పునాతు-

అచ్ఛిద్రేణ పవిత్రేణ వసోస్సూర్యస్య రశ్మిభిః |

• ప్రతిపదార్థం:

o శుక్రమసి: నీవు నిర్మలమైన వాడివి.

o జ్యోతిరసి: నీవు వెలుగువి.

o తేజోసి: నీవు తేజస్సువి.

o సవితా దేవః: సూర్య భగవంతుడు.

o అచ్ఛిద్రేణ పవిత్రేణ: దోషం లేని పవిత్రమైన సాధనంతో.

12

o సూర్యస్య రశ్మిభిః: సూర్య కిరణాల ద్వారా నిన్ను (నెయ్యిని/యజమానిని) పునీతం చేయుగాక.

• తాత్పర్యం: "ఓ పరమేశ్వరా! నీవు నిర్మలమైన కాంతివి. సూర్యభగవంతుడు తన పవిత్ర కిరణాలతో నిన్ను (మరియు మమ్మల్ని) పునీతం చేయుగాక."

• అంతరార్థం: నెయ్యి అంటే స్నేహానికి, ప్రేమకు ప్రతీక. మనసులో ఎటువంటి కల్మషం లేకుండా, భగవంతుని పట్ల నిర్మలమైన ప్రేమతో ఉంటేనే ఆయనను చేరుకోగలమని ఈ స్నానం సూచిస్తుంది.

2. మధు (Honey - తేనె)

మధువాతా ఋతాయతే మధుక్షరన్తి సింధవః | మాధ్వీర్నః సన్త్వౌషధీః |

మధు నక్తముతోషసి మధుమత్పార్థివగ్ం రజః | మధుద్యౌరస్తు నః పితా |

మధుమాన్నో వనస్పతిర్మధుమాగ్ం అస్తు సూర్యః | మాధ్వీర్గావో భవన్తు నః
|

• ప్రతిపదార్థం:

o మధు వాతా: గాలులు మధురంగా వీచుగాక.

o మధు సింధవః: నదులు మధురమైన జలాలను ఇచ్చుగాక.

o మాధ్వీః ఓషధీః: ఓషధులు (మొక్కలు) మాకు మేలు చేయుగాక.

o నక్తం-ఉత-ఉషసి: రాత్రి, పగలు (వేకువ) సుఖప్రదంగా ఉండుగాక.

o పితా ద్యౌః: తండ్రి వంటి ఆకాశం, పృథ్వి: భూమి మధురంగా ఉండుగాక.

o వనస్పతిః, సూర్యః, గావః: చెట్లు, సూర్యుడు, ఆవులు అన్నీ మాకు శుభాన్ని, మధురత్వాన్ని ఇచ్చుగాక.

• తాత్పర్యం: "ఈ సృష్టిలోని గాలి, నీరు, భూమి, ఆకాశం, సూర్యుడు, వనస్పతులు అన్నీ మాకు మధురమైన ఫలాలనే ఇవ్వాలి. లోకమంతా శాంతి, మధురత్వంతో నిండి ఉండాలి."

• అంతరార్థం: తేనె తీపికి, ఐక్యతకు గుర్తు. వేల పూల సారం తేనె. అలాగే మన జీవితంలో కూడా అందరితో కలిసి ఉండాలని, మన మాట మధురంగా ఉండాలని కోరుకుంటూ చేసే అభిషేకం ఇది.

3. శర్కరా (Sugar - చక్కెర)

స్వాదుః పవస్వ దివ్యాయ జన్మనే | స్వాదురింద్రాయ సుహవీతు నామ్నే |

స్వాదుర్మిత్రాయ వరుణాయ వాయవే | బృహస్పతయే మధుమాం అదాభ్యః |

• ప్రతిపదార్థం:

o స్వాదుః: మిక్కిలి రుచికరమైనది.

o దివ్యాయ జన్మనే: దివ్యమైన జన్మ కలిగిన నీ కొరకు.

o ఇంద్రాయ, మిత్రాయ, వరుణాయ, వాయవే, బృహస్పతయే: ఇంద్రాది దేవతలందరికీ ఇది ప్రీతికరమైనది.

o అదాభ్యః: ఎవరికీ లొంగని శక్తి కలది.

• తాత్పర్యం: "ఓ స్వామీ! దేవతలందరికీ ప్రీతికరమైన, మిక్కిలి మధురమైన ఈ చక్కెర (రసాన్ని) నీకు అభిషేకం చేస్తున్నాను."

• అంతరార్థం: చక్కెర నీటిలో కలిసిపోయి తన అస్తిత్వాన్ని కోల్పోయి తీపిని ఇస్తుంది. అలాగే భక్తుడు కూడా భగవంతునిలో ఐక్యం అయిపోవాలనే తత్త్వాన్ని ఇది తెలియజేస్తుంది.

4. ఫలోదకం (Fruit Water - కొబ్బరినీరు లేదా పండ్ల రసం)

యాః ఫలినీర్యా అఫలా అపుష్పా యాశ్చ పుష్పిణీః |

బృహస్పతి ప్రసూతాస్తానో మున్చన్త్వగ్ం హసః ||

• ప్రతిపదార్థం:

o యాః ఫలినీః: ఫలాలను ఇచ్చే చెట్లు.

o అఫలా, అపుష్పా: పండ్లు లేనివి, పువ్వులు లేనివి.

o పుష్పిణీః: పువ్వులు పూచే చెట్లు.

o బృహస్పతి ప్రసూతాః: బృహస్పతి చేత పుట్టించబడినవన్నీ.

o నః మున్చన్తు అగ్ం హసః: మా పాపాలను కడిగివేయుగాక.

• తాత్పర్యం: "పువ్వులు పూచేవి, పూయనివి, పండ్లు ఇచ్చేవి, ఇవ్వనివి.. ఇలా ప్రకృతిలో ఉన్న సమస్త వృక్షజాతి దేవతాశక్తితో నిండి ఉంది. అట్టి పవిత్రమైన ఫలరసము/జలము మా పాపాలను హరించుగాక."

• అంతరార్థం: మనం చేసిన పనులన్నిటికీ (కర్మలకు) భగవంతుడే ఫలదాత. మనం పొందిన ఫలితాలన్నీ ఆయనకే సమర్పిస్తున్నామనే భావనతో ఫలోదక స్నానం చేస్తారు.

ముగింపు సూచన:

ఈ పంచామృతాలన్నీ ఒకదాని తర్వాత ఒకటి సమర్పించిన తర్వాత, చివరగా 'శుద్ధోదక స్నానం' (మంచి నీటితో అభిషేకం) చేయాలి. దీనితో స్వామివారి స్నాన ప్రక్రియ పూర్తవుతుంది.

దీని తర్వాత వచ్చే 'వస్త్రం, యజ్ఞోపవీతం, గంధం' వంటి ఉపచారాల గురించి కూడా వివరించమంటారా? మా కేదారేశ్వర వ్రతకథ లేదా తోర పూజ గురించి ఏమైనా సందేహాలు ఉన్నాయా?

పంచామృత స్నానాల అనంతరం చేసే 'శుద్ధోదక స్నానం' (నిర్మలమైన నీటితో అభిషేకం) అత్యంత పవిత్రమైనది. ఇందులో ఉపయోగించే 'ఆపోహిష్ఠా' మంత్రాలు ఋగ్వేదం నుండి తీసుకోబడ్డాయి. ఇవి నీటిని కేవలం ద్రవంగా కాకుండా, ఒక 'దైవిక శక్తి'గా (జలదేవతలుగా) భావిస్తాయి.

దీని ప్రతిపదార్థం, తాత్పర్యం మరియు అంతరార్థం ఇక్కడ ఉన్నాయి:

1. వైదిక మంత్రం (ఆపో హిష్ఠా...)

ఆపో హిష్ఠా మయోభువస్తా న ఊర్జే దధాతన | మహేరణాయ చక్షసే |

యో వః శివతమో రసస్తస్య భాజయతే హ నః | ఉశతీరివ మాతరః |

తస్మా అరఙ్గమామవో యస్య క్షయాయ జిన్వథ | ఆపో జనయథా చ నః |
ప్రతిపదార్థం:

• ఆపో హిష్ఠా మయోభువః: ఓ జలదేవతలారా! మీరు సుఖాన్ని ఇచ్చే వారు (ఆనంద
స్వరూపులు).

• తా న ఊర్జే దధాతన: అట్టి మీరు మాకు శక్తిని (బలాన్ని), ఆహారాన్ని
ప్రసాదించండి.

• మహే రణాయ చక్షసే: గొప్పదైన, రమణీయమైన జ్ఞానాన్ని (పరమాత్మ దర్శనాన్ని)
మాకు కలిగించండి.

• యో వః శివతమో రసః: మీలో అత్యంత మంగళకరమైన (శివతమ) రసం (శక్తి) ఏదైతే
ఉందో..

• తస్య భాజయతే హ నః: దానిని మాకు అందజేయండి.

• ఉశతీరివ మాతరః: ప్రేమగల తల్లులు తమ బిడ్డలకు పాలిచ్చి పెంచినట్లుగా
(మమ్మల్ని మీ అనుగ్రహంతో పెంచండి).

• యస్య క్షయాయ జిన్వథ: ఏ పాపాలను తొలగించడానికి మీరు ప్రవహిస్తున్నారో..

• తస్మా అరఙ్గమామవః: ఆ పాపాల నుండి మమ్మల్ని శుద్ధి చేసి, మీ వద్దకు
చేర్చుకోండి.

- [illegible] [illegible] Я [illegible]: Я [illegible]! [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible].

---

2. [illegible] [illegible] ([illegible]...)

[illegible] [illegible] [illegible] |

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] |
[illegible]:

- [illegible] [illegible]: [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]..
- [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] Я [illegible] [illegible]..
- [illegible] [illegible] [illegible]: Я [illegible]! [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible].

[illegible] (Simple Meaning)

"Я [illegible]! [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] Я [illegible]! [illegible] [illegible] Я [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]."

[illegible] (Inner Meaning)

1. [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].. [illegible] [illegible], [illegible] ([illegible], [illegible]) [illegible].

2. [illegible]: [illegible] [illegible] '[illegible]' ([illegible]) [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

3. [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] '[illegible]'. [illegible] [illegible] Я [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible]) [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

4. [illegible] [illegible]: [illegible] '[illegible] [illegible]' [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] Я [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible].

దీనితో స్నాన ఘట్టం పూర్తవుతుంది. దీని తర్వాత వచ్చే 'వస్త్రం' (బట్టలు సమర్పించడం), 'యజ్ఞోపవీతం' (జంధ్యం సమర్పించడం) మరియు 'తోర పూజ' (కేదారేశ్వర వ్రతంలో అతి ముఖ్యమైనది) గురించి తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా? మీకు ఈ 'తోరం' విశిష్టత గురించి వివరించమంటారా?

నమస్కారం. మీరు పేర్కొన్న ఈ శ్లోకాలు వేదంలోని 'శ్రీ రుద్రం' (నమకం) లోని ముఖ్యాంశాలను సరళీకరించి, స్తుతి రూపంలో రూపొందించినవి. ఇవి శివుని సర్వవ్యాపకత్వాన్ని, ఆయనలోని శాంత, ఘోర రూపాలను వర్ణిస్తాయి.

రుద్ర సూక్తంతో సమానమైన శక్తి కలిగిన ఈ 15 శ్లోకాల వివరణ కింద ఇవ్వడమైనది:

1 - 3: రుద్రుని రూపం మరియు ఆయుధాలకు నమస్కారం

నమస్తే రుద్ర మన్యవ ఉతోత ఇషవే నమః | నమస్తే అస్తు ధన్వనే బాహుభ్యాం తే
నమో నమః ||

యా తే రుద్ర శివా తనూః శాంతా తస్యాై నమో నమః | నమోస్తు నీలగ్రీవాయ
సహస్రాక్షాయ తే నమః ||

సహస్ర బాహవే తుభ్యం నమో మీఢుష్టమాయ తే | కపర్దినే నమస్తుభ్యం
కాలరూపాయ తే నమః ||

• ప్రతిపదార్థం: రుద్రుని కోపానికి (మన్యవే), ఆయన బాణానికి (ఇషవే), వింటికి (ధన్వనే), బాహువులకు నమస్కారం. ఆయనలోని మంగళకరమైన (శివా), శాంతమైన రూపానికి నమస్కారం. నీలకంటునికి (నీలగ్రీవ), వేయి కన్నులు (సహస్రాక్ష), వేయి చేతులు (సహస్ర బాహవే) కలిగినవాడికి, జటాజూటధారికి (కపర్దినే) నమస్కారం.

• తాత్పర్యం: ఓ రుద్రా! నీ క్రోధానికి, నీ ఆయుధాలకు నమస్కారం. నీవు భయంకరుడివి మాత్రమే కాదు, అత్యంత శాంతమూర్తివి. అనంతమైన జ్ఞాననేత్రాలు, అనంతమైన రక్షణ హస్తాలు కలిగిన నీకు వందనం.

• అంతరార్థం: భగవంతుని కోపం మనల్ని శిక్షించడానికి కాదు, మనలోని అరిషడ్వర్గాలను (కామ, క్రోధాదులను) దహించడానికి. ఆయన కాల స్వరూపుడు, అంటే సమస్తాన్ని లయం చేసేవాడు.

4 - 8: ప్రకృతిలో పరమేశ్వరుడు (సర్వవ్యాపకత్వం)

నమస్తే తాతశస్త్రాయ నమస్తే శూలపాణయే | హిరణ్యపాణయే తుభ్యం హిరణ్యపతయే నమః ||

నమస్తే వృక్షరూపాయ హరికేశాయ తే నమః | పశూనాం పతయే తుభ్యం పథీనాం పతయే
నమః ||

పుష్టానాం పతయే తుభ్యం క్షేత్రాణాం పతయే నమః | ఆతతాయినే రూపాయ వనానాం
పతయే నమః ||

• ప్రతిపదార్థం: శూలాన్ని ధరించినవాడికి, బంగారు చేతులు (హిరణ్యపాణయే) కలిగినవాడికి, బంగారానికి అధిపతికి నమస్కారం. వృక్ష రూపంలో ఉన్నవాడికి, పచ్చని జుట్టు (ఆకులు) ఉన్నవాడికి, పశువులకు పతి (పశుపతి), మార్గాలకు (పథీనాం) అధిపతికి నమస్కారం. పొలాలకు (క్షేత్రాణాం),
అడవులకు (వనానాం) అధిపతికి వందనం.

• తాత్పర్యం: ఈ ప్రకృతిలో కనిపించే ప్రతి చెట్టు, పుట్ట, అడవి, మార్గం అంతా శివమయమే. ఆయన సృష్టిలోని ప్రతి జీవికి (పశుపతి) రక్షకుడు.

• అంతరార్థం: పరమాత్మ ఎక్కడో లేడు, ఈ ప్రకృతిలోనే ఉన్నాడు. పర్యావరణాన్ని ప్రేమించడం అంటే దేవుడిని ప్రేమించడమే అని ఇక్కడ తెలుస్తుంది.

9 - 12: వైరుధ్యాల స్వరూపం (చోర పతి)

రోహితాయ స్థపతయే వృక్షాణాం పతయే నమః | ఓషధీనాం చ పతయే నమః సాక్షాత్
పరమాత్మనే ||

సతానాం పతయే తుభ్యం వనానాం పతయే నమః | సహమానాయ శాంతాయ శంకరాయ నమో నమః
||

స్తాయూనాం పతయే నమః | నమో నిచేరవే తుభ్యం అరణ్య పతయే నమః ||

• ప్రతిపదార్థం: ఎర్రని వర్ణం కలవాడికి, శిల్పులకు (స్థపతయే), ఔషధాలకు (ఓషధీనాం) అధిపతికి నమస్కారం. దొంగలకు (తస్కరాణాం), మోసగాళ్లకు (వంచతే) కూడా అతడే అధిపతి.

• తాత్పర్యం: శివుడు కేవలం సజ్జనులకే కాదు, దుర్జనులలో కూడా అంతర్యామిగా ఉన్నాడు. అంటే జగత్తులోని వెలుగు, చీకటి రెండూ ఆయన
రూపాలే.

• అంతరార్థం: ఇక్కడ 'దొంగలు' అంటే మన ఇంద్రియాలు. మన జ్ఞానాన్ని అపహరించే ఇంద్రియాలను నియంత్రించేవాడు ఆ పరమేశ్వరుడే. సృష్టిలో ఆయనకు
అన్యమైనది ఏదీ లేదు.

13 - 15: సర్వ స్థితి మరియు సాక్షి రూపం

ఉష్ణీషిణే నమస్తుభ్యం నమస్తే పరమాత్మనే | విస్మృతాయ నమస్తుభ్యం ఆసీనాయ నమో నమః ||

శయనాయ నమస్తుభ్యం సుషుప్తాయ నమో నమః | ప్రబుద్ధాయ నమస్తుభ్యం స్థితాయ
పరమాత్మనే ||

సభారూపాయతే నిత్యం సభాయాః పతయే నమః | నమశ్శివాయ సాంబాయ బ్రహ్మణే
సర్వసాక్షిణే ||

• ప్రతిపదార్థం: తలపాగా ధరించిన వాడికి, కూర్చున్నవాడికి (ఆసీనాయ),
పడుకున్నవాడికి (శయనాయ), నిద్రపోతున్నవాడికి (సుషుప్తాయ), మేల్కొన్నవాడికి (ప్రబుద్ధాయ) నమస్కారం. సభా స్వరూపునికి, పార్వతీ సమేతుడైన (సాంబాయ) శివునికి, సర్వసాక్షి అయిన బ్రహ్మమునకు నమస్కారం.

• తాత్పర్యం: మనిషి మేల్కొన్నా, నిద్రపోతున్నా ఆ ప్రాణశక్తి శివుడే. ఆయన
సమస్త సభలలో ఉన్నాడు. సర్వజగత్తును గమనించే సాక్షి ఆయన.

• అంతరార్థం: జాగ్రత్త, స్వప్న, సుషుప్తి అనే మూడు అవస్థలలోనూ ఆత్మగా
ప్రకాశించేవాడు శివుడే. చివరగా 'నమశ్శివాయ' అని అనడం ద్వారా మనం ఆ పరమ సుఖాన్ని ప్రార్థిస్తున్నాం.

ముగింపు:

ఈ స్తోత్రం పఠించడం వల్ల "సర్వం శివమయం" అనే భావన కలుగుతుంది. అంటే మన ఎదుట ఉన్న మనిషి, జంతువు, చెట్టు - అన్నీ దైవ స్వరూపాలే అని గుర్తించడం.

ఈ శ్లోకాలను మీరు పూజలో భాగంగా పఠిస్తున్నారా? వీటిలో ఏదైనా ఒక శ్లోకం మీద మీకు ప్రత్యేకమైన వివరణ కావాలా? 'శ్రీ రుద్రం' లోని చమకం (కోర్కెలు కోరే భాగం) గురించి కూడా తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా?

శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి వారి పూజలో అభిషేకం పూర్తయిన తర్వాత స్వామివారిని అలంకరించే ఘట్టం ఇది. వస్త్రం, యజ్ఞోపవీతం, గంధం మరియు అక్షతలు సమర్పించడం వెనుక ఉన్న విశిష్టార్థాలను కింద వివరించాను.

1. వస్త్రయుగ్మం (Offering Clothes - జత వస్త్రాలు)

వస్త్రయుగ్మం సదాశుభ్రం మనోహరమిదం శుభం |

దదామి దేవదేవేశ భక్త్యేదం ప్రతిగృహ్యతామ్ ||

• ప్రతిపదార్థం:

o వస్త్రయుగ్మం: జత వస్త్రములు (ధోవతి మరియు ఉత్తరీయం).

o సదాశుభ్రం: ఎల్లప్పుడూ తెల్లగా, శుభ్రంగా ఉన్నవి.

o మనోహరం: మనసును ఆకట్టుకునేవి.

19

o భక్త్యేదం: భక్తితో ఇస్తున్న దీనిని.

o ప్రతిగృహ్యతామ్: స్వీకరించుము.

• తాత్పర్యం: "ఓ దేవదేవా! ఎంతో శుభ్రమైనవి, మనోహరమైనవి అయిన ఈ జత వస్త్రాలను నీకు భక్తితో సమర్పిస్తున్నాను. దయతో వీటిని స్వీకరించు."

• అంతరార్థం: వస్త్రం అంటే మన శీలానికి ప్రతీక. పరమాత్మకు వస్త్రం సమర్పించడం అంటే—లోకంలో మాకు ఎటువంటి అవమానాలు కలగకుండా, మమ్మల్ని గౌరవప్రదంగా ఉంచమని వేడుకోవడం.

2. యజ్ఞోపవీతం (Sacred Thread - జంధ్యం)

స్వర్ణయజ్ఞోపవీతం చ కాంచనం చోత్తరీయకం |

రుద్రాక్షమాలయా యుక్తం దదామి స్వీకురు ప్రభో ||

• ప్రతిపదార్థం:

o స్వర్ణయజ్ఞోపవీతం: బంగారు రంగులో ప్రకాశించే యజ్ఞోపవీతాన్ని.

o కాంచనం ఉత్తరీయకం: బంగారు కాంతి గల పైవస్త్రాన్ని.

o రుద్రాక్షమాలయా యుక్తం: రుద్రాక్ష మాలలతో కూడిన నిన్ను.

o దదామి స్వీకురు: ఇస్తున్నాను, స్వీకరించుము.

• తాత్పర్యం: "ఓ ప్రభూ! యజ్ఞోపవీతాన్ని, ఉత్తరీయాన్ని మరియు నీకు అత్యంత ప్రీతికరమైన రుద్రాక్ష మాలలను సమర్పిస్తున్నాను. స్వీకరించుము."

• అంతరార్థం: యజ్ఞోపవీతం బ్రహ్మత్వానికి, జ్ఞానానికి గుర్తు. దీనిని సమర్పించడం ద్వారా మనకు ధర్మబద్ధమైన ఆలోచనలు కలగాలని, మనం చేసే పనులు యజ్ఞంలా పవిత్రంగా ఉండాలని ప్రార్థిస్తాము.

3. గంధం (Sandalwood Paste)

సమస్త గంధ ద్రవ్యాణాం దేవత్వమసి జన్మభూః |

భక్త్య సమర్పితం ప్రీత్యా మధుగంధాది గృహ్యతాం ||

• ప్రతిపదార్థం:

o సమస్త గంధ ద్రవ్యాణాం: అన్ని రకాల సుగంధ ద్రవ్యాలకు.

o దేవత్వమసి జన్మభూః: నీవే మూలమైన జన్మస్థానానివి.

o మధుగంధాది: మధురమైన గంధం మొదలైన వాటిని.

o ప్రీత్యా గృహ్యతాం: ఇష్టంతో స్వీకరించు.

• తాత్పర్యం: "ఓ స్వామీ! సృష్టిలోని అన్ని సువాసనలకు మూలమైనవాడివి నీవే.
నేను భక్తితో, ప్రేమతో సమర్పిస్తున్న ఈ సుగంధ భరితమైన గంధాన్ని స్వీకరించు."

• అంతరార్థం: గంధం తనను తాను అరిగించుకుంటూ ఇతరులకు సువాసనను ఇస్తుంది.
అలాగే మన జీవితం కూడా త్యాగ గుణంతో, పదిమందికి మేలు చేసేలా సుగంధ భరితంగా ఉండాలని దీని భావం.

4. అక్షతాన్ (Sacred Rice - అక్షతలు)

అక్షతోఽసి స్వభావేన భక్తానామక్షతం పదం |

దదాసి నాథ మద్దత్తైః అక్షతైః ప్రీయతాం భవాన్ ||

• ప్రతిపదార్థం:

o స్వభావేన అక్షతోఽసి: స్వభావం చేత నీవు అక్షతుడవు (క్షయం/నాశనం
లేనివాడివి).

o భక్తానాం అక్షతం పదం దదాసి: భక్తులకు నాశనం లేని (మోక్ష) పదాన్ని
ఇచ్చేవాడివి.

o మద్దత్తైః అక్షతైః: నేను సమర్పించే ఈ అక్షతలతో.

o ప్రీయతాం భవాన్: నీవు సంతోషించుము.

• తాత్పర్యం: "ఓ నాథా! నీవు నాశనం లేనివాడివి. భక్తులకు శాశ్వతమైన
స్థానాన్ని ఇచ్చేవాడివి. నేను సమర్పించే ఈ అక్షతలను స్వీకరించి నన్ను ఆశీర్వదించు."

• అంతరార్థం: 'అక్షత' అంటే క్షయము (నాశనం) లేనిది అని అర్థం. మన భక్తి
ఎప్పటికీ తరగకుండా స్థిరంగా ఉండాలని, మన వంశం అక్షతంగా (క్షయం
కాకుండా) వృద్ధి చెందాలని కోరుకుంటూ అక్షతలు వేస్తాము.

ఈ అలంకరణల తర్వాతే స్వామివారు సంపూర్ణ రూపంతో దర్శనమిస్తారు. దీని తర్వాత మీరు చేసే 'పుష్ప పూజ' (అంగపూజ) లేదా 'తోర పూజ' (కేదారేశ్వర వ్రతంలో ప్రత్యేకమైనది) గురించి వివరణ కావాలా? శ్రీ కేదారేశ్వర
స్వామి వారి 21 ముళ్ళ తోరం విశిష్టత తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా?

శ్రీ కేదారేశ్వర స్వామి వారి పూజలో పుష్ప పూజ మరియు అంగ పూజ అత్యంత ముఖ్యమైన ఘట్టాలు. భగవంతుని ప్రతి అవయవాన్ని మనసారా స్మరిస్తూ, పుష్పాలతో అర్చించడం దీని ఉద్దేశం.

వీటి ప్రతిపదార్థం, తాత్పర్యం మరియు అంతరార్థం కింద వివరించడమైనది:

21

1. పుష్ప పూజ (Flower Worship)

కల్పవృక్షప్రసూనైస్త్వం పూర్వైరభ్యర్చితస్సురైః |

కుంకుమై పార్థివైరేభిరిదానీమర్చతాం మయా ||

• ప్రతిపదార్థం:

o పూర్వైః సురైః: పూర్వం దేవతలందరిచే.

o కల్పవృక్ష ప్రసూనైః: కల్పవృక్షం నుండి వచ్చిన (కోరినవి ఇచ్చే) పువ్వులతో.

o అభ్యర్చితః త్వం: నీవు పూజించబడ్డావు.

o ఇదానీం మయా: ఇప్పుడు నా చేత.

o ఏభిః కుంకుమై పార్థివైః: భూమిపై దొరికే ఈ మామూలు పువ్వులతో, కుంకుమతో.

o అర్చతాం: నిన్ను అర్చిస్తున్నాను.

• తాత్పర్యం: "ఓ స్వామీ! పూర్వం దేవతలు నిన్ను కల్పవృక్ష పువ్వులతో పూజించారు. కానీ ఇప్పుడు నేను నా వద్ద ఉన్న ఈ సామాన్యమైన పువ్వులతో, కుంకుమతో నిన్ను అర్చిస్తున్నాను. నా భక్తిని మన్నించి వీటిని స్వీకరించు."

• అంతరార్థం: భగవంతుడికి మనం ఇచ్చే పువ్వుల విలువ ముఖ్యం కాదు, ఇచ్చే భావం ముఖ్యం. దేవతల వద్ద ఉన్న ఐశ్వర్యం మన దగ్గర లేకపోయినా, మన దగ్గర ఉన్న దానినే 'అక్షంతలు, పుష్పాలు'గా భావించి సమర్పించడం దీనిలోని వినయం.

2. త్రిమూర్తి భావన (Hierarchy of Deities)

పూజలో భాగంగా శివుని కుడివైపున బ్రహ్మను, ఎడమవైపున (ఉత్తర భాగం) విష్ణువును, మధ్యలో కేదారేశ్వరుని పూజించాలని చెప్పారు. దీని అర్థం కేదారేశ్వరుడు (శివుడు) సృష్టి, స్థితి, లయ కారకులైన త్రిమూర్తుల స్వరూపంగా ఇక్కడ కొలువై ఉన్నాడని భావం.

3. అంగ పూజ (Worshipping Individual Parts)

అంగ పూజలో స్వామివారి పాదాల నుండి శిరస్సు వరకు ఒక్కో నామాన్ని చదువుతూ పూజిస్తాం.

□□□□□□□□□□	□□□□□□□ **(□□□)**	□□□ **(□□□□ □□□□)**	□□□□□ / □□□□□□□□
1	□□□□□□□□□ □□□	□□□□ (□□□□□□□)	□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□.
2	□□□□□□□ □□□	□□□□ (□□□□□□□)	□□□□□ □□□□□□□ □□□□.
3	□□□□□□□□ □□□	□□□□□ (□□□□□□□□)	□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□.
4	□□□□ □□□	□□□□ (□□□□□)	□□□□□□□ □□□□□□□□□.
5	□□□□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□	□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□) □□□□ □□□□□□□.
6	□□□□ □□□	□□□□ (□□□□□)	□□□□□□□□□□ (□□) □□□□□□□□□.
7	□□□□□□□ □□□	□□□□□ (□□□□□)	□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□.
8	□□□□□□□ □□□	□□□□ (□□□□□)	□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□.
9	□□□□□□□ □□□	□□□□□	□□□□□ □□□□□□□ (□□□□□□□) □□□ □□□□□□□ □□□□□.
10	□□□□□□□ □□□	□□□□□□ (□□□□□)	'□□□□□' □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□.
11	□□□□□ □□□	□□□ (□□□□□□)	□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□.

□□□□□□□□□□	□□□□□□□ **(□□□□)**	□□□□ **(□□□□ □□□□)**	□□□□□ / □□□□□□□□
12	□□□□□□□□□□ □□□	□□□□ (□□□)	□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□.
13	□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□	□□□□□□ □□□□□□□/□□□□ □□ □□□□.
14	□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□ (□□□□□□□)	□□□□□, □□□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□.
15	□□□□□□□ □□□	□□□□□ (□□□□□□)	□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□.
16	□□□□□□ □□□	□□□□ (□□)	□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□.
17	□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□ (□□□□)	□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□.

□□□□□□□□□ (Inner Meaning)

1. □□□□□□ □□□□□□□: □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□—□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.

2. □□□□□□□: □□□□□□□ '□□□□□' □□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□.

3. □□□□□□: "□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□" - □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□.

   □□□□ □□□□□□ '□□□ □□□' □□□□□□□□. □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□□□□□) □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□. □ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□ '□□□, □□□, □□□□□□□□□' □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□?

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] '[illegible]' [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] - [illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible] [illegible]	[illegible] / [illegible]
1	[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible] [illegible] [illegible].
2	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible].
3	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible].
4	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible].
5	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible].
6	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible].
7	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible].
8	[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible] [illegible].
9	[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
			□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□.
10	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□	□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□.
11	□□ □□□□□□□□□□ □□□	□□□□□ □□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□.
12	□□ □□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□ □□□□□	□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□.
13	□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□□□□	□□□, □□□□□□□□□,
14	□□ □□□□□ □□□	□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□.
15	□□ □□□□□□□□ □□□	□□□□ □□□□□□□□□	□□□ □□□□□ □□□□□□□□.
16	□□ □□□□□ □□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□.
17	□□ □□□□□□□□□□□ □□□	□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□.
18	□□ □□□□□□□□ □□□	□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□.
19	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
20	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
21	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□.
22	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□.
23	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.
24	□□ □□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□.
25	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□.
26	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□.
27	□□ □□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.
28	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□.
29	□□ □□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□.
30	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□.

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
31	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□.
32	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□.
33	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□.
34	□□ □□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□.
35	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□.
36	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.
37	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□.
38	□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□.
39	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□.
40	□□ □□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□.
41	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□ (□□□□□□) □□□□□□□□□□□□□□□□.

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
42	□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□.
43	□□ □□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□.
44	□□ □□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□.
45	□□ □□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□ □□□□□.
46	□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□.
47	□□ □□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ (□□□□□□□□□).
48	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□, □□□□□, □□□□□, □□□□□□□ □□□□.
49	□□ □□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□.
50	□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□	□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□.
51	□□ □□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
52	□□ □□□□□□□□ □□□	□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□	□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
53	□□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□.
54	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□.
55	□□ □□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□.
56	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□.
57	□□ □□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.
58	□□ □□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□.
59	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□.
60	□□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□□□□□□□□.
61	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
62	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
63	□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□.
64	□□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
			□□□□□□□□□.
65	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□) □□□□□□□□□□□□□□.
66	□□ □□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□ □□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□.
67	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□ □□□□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.
68	□□ □□□□□□□□□□ □□□	□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□.
69	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□.
70	□□ □□□□□□□ □□□	□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□.
71	□□ □□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□.
72	□□ □□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□.
73	□□ □□□□□□ □□□	□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□□.
74	□□ □□□□□□□□□□□ □□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
108	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□	□□□□□□ □□□□□□.

□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ 75 □□□□□□ 108 □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□. □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ **(Infininty),** □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ **(Liberation),** □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.

□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ 75 □□□□□□ 108 □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□:

□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ (75 - 108 □□□□□□□)

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
75	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□.
76	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□.
77	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.
78	□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
79	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□.
80	□□ □□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□.
81	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□□□)

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
			□□□□□□□□□□□□□□□□□.
82	□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□.
83	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□	□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
84	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□.
85	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□.
86	□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
87	□□ □□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.
88	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.
89	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□.
90	□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□.
91	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ / □□□□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.
92	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
		□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□.
93	□□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□.
94	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□.
95	□□ □□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□.
96	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□.
97	□□ □□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.
98	□□ □□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□.
99	□□ □□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□.
100	□□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.
101	□□ □□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□ □□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□ □□□□□□□□).
102	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
103	□□ □□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□

□□□□□□	□□□□□□	□□□□□□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□ / □□□□□□□□
	□□□□	□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□.
104	□□ □□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□.
105	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.
106	□□ □□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.
107	□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□ □□□□□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□.
108	□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□ □□□□□□.

□□□□□□□□

□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□ "□□□□□□□□□□□□□□" (94) □□□□□□ "□□□□□□□□□□□□□□□□" (69) □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□.

□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ '□□□□□, □□□□□, □□□□□□□□□' □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ '□□□□ □□□□' **(21** □□□□□□ □□□□□**)** □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□?

□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□

□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ '□□□□□□□□□□□□□□' □□□□□□□□□□□□□.

1. □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□**:** □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□. □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ **(Ego)**. □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□.

2. **[illegible] ([illegible]):** [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (Boundaries) [illegible]. [illegible] [illegible].

3. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] '[illegible]' [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible]

"[illegible] [illegible]" [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]. [illegible] "[illegible]" (94) [illegible] "[illegible]" (69) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] '[illegible]' [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] (Google Maps, [illegible] [illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] '[illegible] [illegible]' [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible] **([illegible])**
[illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] (Google) [illegible] [illegible] '[illegible]'[illegible] [illegible].	[illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] (Google) [illegible] [illegible] '[illegible]'[illegible] [illegible].	[illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]	[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] '[illegible]'[illegible]	[illegible]

□□□□□□ □□□□□	□□□□□□	□□□□□ **(□□□□□□□□□)**
	□□□□□□□□□.	
□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□ (□□□□□) □□□□□□□ □□□□□ '□□□□□□□□'□□ □□□□□□□□□.	□□□□□
□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ '□□□□□□□'□□ □□□□□□□□□.	□□□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ (□□□□□/□□□□□□□) □□□□□□□ □□□□□ '□□□□□□□'□□ □□□□□□□□□.	□□□□□□□ **(□□□□□)**
□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□ (□□□□□□□□□) □□□□□□□ □□□□□ '□□□□□□□□□□'□□ □□□□□□□□□.	□□□□□□□□□
□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□	□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ '□□□□□□□□'□□ □□□□□□□□□.	□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□ (Inner Meaning)

□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□:

1. □□□□□□□□□□**:** □□□□□, □□□□□, □□□□□□, □□□□□, □□□□□□ - □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□. □□□□□□□ □ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□.

2. □□□□□□□□□□□□□□□**:** □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□. □□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□. □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ (□□□□□), □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□/□□□□□□□) □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□.

3. □□□□□□ □□□□□□□ **(□□□□□□□□):** □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□. □□□□ □□□□□□□□□ (□□□□□□□) □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□. □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□.

   □□□□□□□□**:** □ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□—□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□; □□□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□ □□□□□, □□□□□□□ □□□□□,

□□□□□□ □□□□, □□□□ □□□□ □□□□ - □□□□ □□□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□.

□□□□ □ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□? □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ '□□□, □□□, □□□□□□□□□' □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□?

□□□□ □□□□□□□□ □ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ (□□□□) □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□. □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□. □□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□□□□□) □□□□ 21 □□□□□□□ (□□□□□□□□□□) □□□□□□ 21 □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□.

□□□□ □□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□.

---

1. □□□□□□□□□□□□ & □□□□□□□□□ (Meaning of Names)

□ 21 □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□.

□□□□□	□□□□	□□□□□ / □□□□□□□□□
1	□□□□□	□□□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□.
2	□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□□□□□□.
3	□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□).
4	□□□□□□□□□□	□□□□□□ (□□□□□□□□□) □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□.
5	□□□□□□□	□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ (□□□□□□□-□□□□ □□□□□).

□□□□□□	□□□□□	□□□□□□ / □□□□□□□□□□
6	□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□.
7	□□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□) □□□□□□□ □□□□□□□□□.
8	□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□).
9	□□□□□□□□□□□	□□□□ □□□□□□□ (□□□□□, □□□□□, □□□□□) □□□□□□.
10	□□□□□□□□□□□	□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□.
11	□□□□	□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□.
12	□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□).
13	□□□□□□	□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□.
14	□□□□□□□□□	□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□.
15	□□□□□□	□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□.
16	□□□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.
17	□□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□.
18	□□□□□□	□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□.

□□□□□□	□□□□□	□□□□□□ / □□□□□□□□□□
19	□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□.
20	□□□□□□□□□	□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□.
21	□□□□□□□□□□□□	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□).

2. □□□□□□□□□ (Inner Meaning)

□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□:

- **21** □□□□□ □□□□□ □□□□□: □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□, □□□ □□□□□□□□□□□□□□□, □□□ □□□□□□□□, □□□ □□□□□□□□□□ (□□□□, □□□□□□, □□□, □□, □□□□□□), □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ (□□□□ □□□□□□). □ 21 □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □ 21 □□□□□ □□□ □□□□□□□□□.
- □□□□ **(□□□□□□):** □□□□□□□□□□□□ '□□□□□□' □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□. □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□, □ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□□ □□□□□□□.
- □□□□□□: □□□□□□ "□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□" □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□ □ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□.

□□□□□□□□

□ □□□□□□□□□ 21 □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□.

□□□□ □ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□?

□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□. □□□□ □□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□:

---

1. □□□□ (Incense)

□□□□□□□:

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] /

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] //

[illegible] & [illegible]:

- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible], [illegible] [illegible]) [illegible] [illegible].
- [illegible]: [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible].
- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible]:** "O [illegible]! [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]? [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]."

  [illegible]:

  [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

---

  3. [illegible]

  [illegible]: *[illegible] [illegible] [illegible] |*

- **[illegible]:** [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

• తత్తే తృప్తిస్తథా బహిః: ఆ లోకాలన్నిటి ద్వారా నీవు తృప్తి చెందుతావు.
• నైవేద్యం భక్తవాత్సల్యాత్: భక్తులపై ఉన్న వాత్సల్యంతో (ప్రేమతో) నేను
సమర్పించే ఈ నైవేద్యాన్ని.
• గృహ్యతాం త్ర్యంబకం త్వయా: ఓ త్ర్యంబకేశ్వరా! నీవు స్వీకరించు.
• తాత్పర్యం: "స్వామీ! ఈ మూడు లోకాలు నీవే, అవి నీకే నైవేద్యం.
అయినప్పటికీ, ఒక భక్తుడిగా నాపై ఉన్న ప్రేమతో, నేను సమర్పించే ఈ
అల్పమైన నైవేద్యాన్ని స్వీకరించి నన్ను అనుగ్రహించు."

2. గాయత్రీ మంత్రం & ప్రోక్షణ (Preparation)
నైవేద్యం పెట్టే ముందు గాయత్రీ మంత్రం చదువుతూ నీటిని చుట్టూ తిప్పుతారు.
• సత్యం త్వా ఋతేన పరిషిం చామి: (పగలు) సత్య స్వరూపుడవైన నిన్ను ఋతం
(ప్రకృతి నియమం) తో ప్రోక్షిస్తున్నాను.
• ఋతం త్వా సత్యేన పరిషిం చామి: (రాత్రి) ప్రకృతి నియమమైన నిన్ను
సత్యంతో ప్రోక్షిస్తున్నాను.
• అమృతోపస్తరణమసి: ఈ నీరు నైవేద్యానికి అమృతమయమైన పీఠం (ఆసనం) కావాలి.

3. ప్రాణాహుతులు (The Five Pranas)
నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు చేసే ఈ ఐదు ముద్రలు మన శరీరంలోని పంచ ప్రాణాలను సూచిస్తాయి:
1. ఓం ప్రాణాయ స్వాహా: శ్వాస శక్తికి (Inspiration).
2. ఓం అపానాయ స్వాహా: విసర్జన శక్తికి (Down-going force).
3. ఓం వ్యానాయ స్వాహా: రక్త ప్రసరణ/వ్యాపించే శక్తికి (Pervasive force).
4. ఓం ఉదానాయ స్వాహా: పైకి ప్రసరించే శక్తి/మాట (Ascending force).
5. ఓం సమానాయ స్వాహా: జీర్ణ శక్తికి (Digestive force).
తాత్పర్యం: మన శరీరంలో ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చే ఈ ఐదు ప్రాణ రూపాల్లో ఉన్నది ఆ పరమశివుడే అని భావిస్తూ ఆయనకు ఆహారాన్ని అందిస్తాం.

4. ముగింపు ఉపచారాలు
• మధ్యే మధ్యే పానీయం: భోజనం మధ్యలో తాగడానికి నీరు.

- **□□□□□□□□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ (□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□).
- **□□□□□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□.
- **□□□□/□□□ □□□□□□□□□□□:** □□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□.

---

5. □□□□□□□□□□ (Inner Meaning)

□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□:

- □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□: □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□□□ □□□□□□: "□□□□ □□□□□□□□□□□□" □□□ □□□□ □□□□□, "□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□" □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□.
- □□□□□□□: □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ (Sanctified) □□□□□□□□□. □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□.

□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ 21 □□□□ □□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□ □□□□□□□) □ 21 □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□.

□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ '□□□□□□□□' **(□□□□□□)** □□□□□□ '□□□□□□□□□□□□□' □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□**?**

□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□. □□□□□□□□**,** □□□□□□□□**,** □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□:

---

1. □□□□□□□□ (Betel Leaf offering)

□□□□□□□**:**

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ |

□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ ||

□□□□□□□□□□□□□□ **&** □□□□□□□□□□**:**

- **□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□:** □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□.
- **□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□:** □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□.

- □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□: □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□.
- □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□: □ □□□□□□□□□□□□ (□□□□□□, □□□□□□□) □□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□: "□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □ □□□□□□□□! □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□."

  □□□□□□□□□□:

  □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ (□□□□□□□□ - □□□□□□□□), □□□□□ (□□□□□ - □□□□□□□□), □□□□□□□ (□□□□□□□ - □□□□□□□□□□□□) □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□. □ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□.

---

2. □□□□□□□□□□□ (Second Offering of Water)

□□□□□□□:

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ |

□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ ||

□□□□□□□□□□□□□ & □□□□□□□□□□:

- □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□: □ □□□□□□□□□□! □ □□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□) □□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□: □ □□□□□□□□□□! □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□: □□□□□ □□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□!
- □□□□□□□□□□: "□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □ □□□□□□□□□! □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□."

---

3. □□□□□□□□ (Camphor Arati)

□□□□□□□:

□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ |

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ ||

□□□□□□□□□□□□□ & □□□□□□□□□□:

- [redacted]: [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].
- [redacted]: [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].
- [redacted]: [redacted].
- [redacted] [redacted]: [redacted]! [redacted] [redacted].
- [redacted]: "[redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]! [redacted] [redacted]."

[redacted]:

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]:

1. [redacted]: [redacted] [redacted] [redacted] [redacted], [redacted] [redacted] ([redacted] [redacted]). [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].
2. [redacted]: [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].
3. [redacted]: [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted]:

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] [redacted] [redacted] [redacted].

[redacted] [redacted] [redacted] "[redacted]" [redacted] "[redacted] [redacted]" **([redacted] [redacted]...)** [redacted] [redacted] [redacted]?

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]. [redacted] "[redacted] [redacted]". [redacted] [redacted] ([redacted], [redacted], [redacted], [redacted], [redacted]) [redacted] [redacted].

[redacted] [redacted], [redacted] [redacted] [redacted]:

---

1. [redacted] [redacted] ([redacted] [redacted] - [redacted])

[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] |

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] / [illegible] [illegible] //

- [illegible]: [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible] [illegible].
  [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible]) [illegible].
  [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]
  [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

---

2. [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] - [illegible])

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]...

- [illegible]: [illegible] ([illegible]), [illegible] [illegible] ([illegible]),
  [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible], [illegible]
  [illegible], [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible])
  [illegible] [illegible].

- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]
  [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

---

3. [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] - [illegible])

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] /

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] //

- [illegible]: [illegible] [illegible] ([illegible]), [illegible] [illegible] ([illegible]), [illegible] [illegible] [illegible] -
  [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible],
  [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

---

4. [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] - [illegible]/[illegible])

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] / [illegible] [illegible] [illegible] /

- [illegible]: [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible]. [illegible]
  [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible].

- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible]. [illegible]
  [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

---

5. [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] - [illegible])

*[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] //*

- □□□□□□: □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□, □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ (□□□□) □□□□□□□□□□□□.

- □□□□□□□□□□: □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□. □ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□, □□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.

□□□□□□ □□□□□□□□ (Inner Meaning of Mantrapushpam)

□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□.

- □□□□□□ □□□□□□□□□□□□: □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.

- □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.

- □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ (□□□□□□□, □□□□□□□, □□, □□□□□□□□, □□□□□□□□) □□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□.

□□□□□□□ □□□□□□:

□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□□□□□□) □□□□□□□□□. □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□ □□□□□□□□) □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□?

□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□. □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□. □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□:

---

1. □□□□□□□□□□□ (Circumambulation)

□□□□□□□:

□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ |

□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ ||

- □□□□□□: □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□), □□□□□□□□ (□□□□□□□□□□), □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□! □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□□ □□□□□□ □ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□.

□□□□□□□:

□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □ |

□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□ ||

- □□□□□□: □ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□.. □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□: □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□. □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ **(Center)** □□□□□□□□□ □□□□, □□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□.

---

2. □□□□□□□□ (Surrender)

□□□□□□□:

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ |

□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□ ||

- □□□□□□: "□□□□□□□! □□□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □ □□□□! □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□."
- □□□□□□□□□□: □□□□□□ '□□□□□' □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□.

□□□□□□□:

□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ |

□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ ||

- □□□□□□: "□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□. □□□□□ □□ □□□□□□□. □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□!"

---

3. □□□□□ □□□□□□□□□□ (Self-Circumambulation)

□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□.

- □□□□□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ (*□□□□□□□□□□*) □□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□.

---

4. □□□□□□□□□□□□ (Final Salutations)

□□□□□□□:

□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ |

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] //

- [illegible]:
  - [illegible]: [illegible]!
  - [illegible]: [illegible]!
  - [illegible]: [illegible]!
  - [illegible]: [illegible]!
  - [illegible]: [illegible]!
  - [illegible]: [illegible]!

[illegible] [illegible] [illegible]:

'[illegible]' [illegible] '[illegible]' ([illegible] [illegible]) [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible]:

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] [illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] '[illegible] [illegible]' [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] '[illegible]' [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

---

1. [illegible] (Royal Services)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible], [illegible] [illegible]).
- [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible]) [illegible] [illegible].

- □□□□□□ □□□□□□□□: □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.
- □□□□ □□□□□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□ □□□□□□□□: □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□□□□□: □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□.

---

2. □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ (Four Types of Worship)

□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□□□:

□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ //

- □□□□□□□□□: □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□: □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□□□: □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□.
- □□□□□□□□□□□□: □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□.
- □□□□□□□□□□□: □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□.

□□□□□□□□□□: "□ □□□□□□□□□□□□□! □□□ □□□□□□□□ □□, □□□□□, □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□."

---

3. □□□□□□□□□□ (Inner Meaning)

□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□:

1. □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□: □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□ (□□□□□□□, □□□□□□□), □□□□□□□□.. □□□□□□ □ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□.
2. □□□□□□□ □□□□□□□: □□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□.
3. □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□: □□□□□□ □□□□□□□□□ (□□□□□□□□) □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□.

4. [illegible]: [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. 21 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], 21 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]**?**

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

---

1. [illegible] (Final Prayer)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] |

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ||

- [illegible]: [illegible] [illegible] ([illegible]), [illegible] [illegible] ([illegible]), [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible]).
- [illegible]: "[illegible], [illegible] [illegible]! [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]."
- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible].

---

2. [illegible] & [illegible] [illegible] (Wearing the Sacred Thread)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] |

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] |

- [illegible]: [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible]). [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible]) [illegible] [illegible] [illegible].

- □□□□□□□□□□: "□ □□□□□□□□! □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□ □□□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□."

- □□□□□□□□□□: 21 □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□.

---

3. □□□□□□□□□ (Giving the Offering)

□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □ |

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ ||

- □□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□ □□□□□□□□), □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ (□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□). □ □□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□) □□□□□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□□□□□□□□□□.

- □□□□□□□□□□: "□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□. □ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□."

- □□□□□□□□□□: □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□. "□□□□□ □□□□□□□□□□□□□" □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.

---

4. □□□□□□□□□□□□ (Donating the Idol)

□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ |

□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ |

- □□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□. □ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□) □□□□□□□□□.

- □□□□□□□□□□: "□□□□□□□□□□ □□□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□."

- □□□□□□□□□□: □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ (attachment) □□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□.

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□. □ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□. □□□□□□□□□ 21 □□□□□□ (21 □□□□□□□, 21 □□□□□□□, 21 □□□□□ □□□□□□□□□□□) □ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□.

[illegible] в [illegible] "[illegible]" ([illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]:

---

1. [illegible] [illegible] ([illegible])

[illegible] [illegible] в [illegible] [illegible] |

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ||

[illegible] & [illegible]:

- [illegible]: [illegible].
- [illegible]: [illegible] [illegible].
- [illegible]: [illegible], [illegible], [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible].
- [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible]: "[illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]."

---

2. [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible])

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] |

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ||

[illegible] & [illegible]:

- [illegible]: [illegible] [illegible].
- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible]).
- [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible].

- **[illegible]/[illegible]:** [illegible]!
- **[illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible].
- **[illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- **[illegible]:** "[illegible]! [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]."

---

3. [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] //

- **[illegible]:** "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]." [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

---

4. [illegible] (Inner Meaning)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

1. **[illegible]:** "[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]" [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] "[illegible] [illegible], [illegible] [illegible]" [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
2. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
3. **[illegible]:** [illegible] "[illegible]". [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible]:

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] '[illegible] [illegible] [illegible]' [illegible] [illegible] [illegible] **(**[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible]**)** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]**?**

కేదారేశ్వర వ్రత కథలో పార్థివ లింగం ప్రాముఖ్యత మరియు చండీ-ముండి అనే ఇద్దరు సోదరీమణుల కథ అత్యంత కీలకమైనవి. ఈ కథ భక్తి యొక్క శక్తిని, శివుని అనుగ్రహాన్ని చాటిచెబుతుంది.

దీని వివరం ఇక్కడ ఉంది:

1. పార్థివ లింగం అంటే ఏమిటి?

'పార్థివ' అంటే భూమి లేదా మట్టికి సంబంధించినది. శుద్ధమైన మట్టితో (పుట్టమట్టి లేదా నదీ తీరపు మట్టి) స్వయంగా తయారు చేసిన శివలింగాన్ని పార్థివ లింగం అంటారు. కేదారేశ్వర వ్రతంలో ఈ లింగానికి పూజ చేయడం వల్ల కోటి రెట్ల పుణ్యం లభిస్తుందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి.

2. చండీ-ముండి కథ (The Story of Chandi and Mundi)

పూర్వం చండీ, ముండి అనే ఇద్దరు సోదరీమణులు ఉండేవారు. వీరు పరమ శివ భక్తురాలు.

• నిత్య పూజ: వారు ప్రతిరోజూ పార్థివ లింగాలను తయారు చేసి, అత్యంత
భక్తితో పూజించేవారు. వారి భక్తికి మెచ్చిన పరమశివుడు వారికి అపారమైన సంపదను, సుఖ సంతోషాలను ప్రసాదించాడు.

• పరీక్ష: ఒకరోజు వారి భక్తిని పరీక్షించడానికి లేదా లోకానికి
చాటడానికి శివుడు ఒక వృద్ధుని రూపంలో వచ్చాడు. వారు పూజలో నిమగ్నమై ఉండగా, ఆ వృద్ధుడు ఆకలితో ఉన్నానని చెప్పాడు. వారు తమ పూజను ఆపకుండా, శివుడిని ధ్యానిస్తూనే ఆయనకు సేవలు చేశారు.

• అద్భుతం: వారి పూజా ఫలంగా వారు చనిపోయిన తర్వాత శివలోకానికి
చేరుకున్నారు. అయితే, వారి కథలో ప్రధాన ఘట్టం గౌరీ దేవి ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించడం.

3. గౌరీ దేవి కేదారేశ్వర వ్రతం చేయడం

కథ ప్రకారం, ఒకసారి శివపార్వతులు కైలాసంలో ఉన్నప్పుడు, భృంగి మహర్షి కేవలం శివుడికి మాత్రమే ప్రదక్షిణ చేసి, పార్వతీ దేవిని విస్మరిస్తాడు. దీనివల్ల నొచ్చుకున్న పార్వతీ దేవి, శివునిలో సగభాగం కావాలని (అర్ధనారీశ్వర రూపం) కోరుకుంటుంది.

1. గౌతమ మహర్షి సలహా: పార్వతీ దేవి భూలోకానికి వచ్చి గౌతమ మహర్షిని ఆశ్రయిస్తుంది. అప్పుడు మహర్షి ఆమెకు 'కేదారేశ్వర వ్రతం' గురించి చెబుతాడు.

56

2. 21 రోజుల దీక్ష: ఈ వ్రతాన్ని 21 రోజుల పాటు, ప్రతిరోజూ 21 ముడుల తోరాన్ని పూజిస్తూ, 21 రకాల నైవేద్యాలతో పార్థివ లింగానికి పూజ చేయమని చెబుతాడు.

3. అర్ధనారీశ్వర రూపం: గౌరీ దేవి అత్యంత నిష్ఠతో ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించడం వల్ల, పరమశివుడు ప్రత్యక్షమై ఆమెను తన శరీరంలో ఎడమ భాగంలో చేర్చుకుంటాడు. అలా స్వామి అర్ధనారీశ్వరుడు అయ్యాడు.

4. అంతరార్థం (Inner Meaning)

• సమభావం: భార్యాభర్తలు ఇద్దరూ సమానమేనని, ఒకరిలో ఒకరు సగభాగమని ఈ కథ
చెబుతుంది.

• మట్టిలో దైవం: 'పార్థివ లింగ పూజ' ద్వారా ఈ దేహం మట్టితో చేయబడినదని,
చివరికి మట్టిలోనే కలుస్తుందని, కానీ అందులో ఉన్న ఆత్మ (శివుడు) శాశ్వతమని గ్రహించాలి.

• క్రమశిక్షణ: 21 రోజుల పాటు చేసే ఈ వ్రతం మనస్సును నియంత్రించి,
దైవచింతనలో ఉంచుతుంది.

ముగింపు

చండీ-ముండి కథ మనకు ఇచ్చే సందేశం ఏమిటంటే—మనం ఏ స్థితిలో ఉన్నా (పేదరికంలో ఉన్నా లేదా ఐశ్వర్యంలో ఉన్నా), భక్తితో లింగ పూజ చేస్తే శివుడు తప్పక కరుణిస్తాడు.

మీకు ఈ వ్రతానికి సంబంధించి "ఉద్యాపన" (వ్రతం ముగింపులో చేసే దానధర్మాలు) గురించి ఏమైనా సమాచారం కావాలా?